

# Ein Lächeln kann alles verändern.

**3M** Science.  
Applied to Life.™

Ein Lächeln  
kann alles  
verändern.

Bei der kieferorthopädischen  
Behandlung **haben Sie die Wahl:**  
von festen oder herausnehmbaren  
bis hin zu herkömmlichen oder  
praktisch unsichtbaren Lösungen ist  
alles möglich.

Jede der Behandlungsmöglichkeiten hat Vor- und Nachteile, was die klinische Diagnose und den Einfluss auf das Alltagsleben betrifft. Wir helfen Ihnen, Ihre Optionen zu bewerten und den Behandlungsplan zu wählen, der die besten Ergebnisse verspricht und optimal zu Ihrem Leben passt.

© 3M 2017. Alle Rechte vorbehalten.

## Behandlungs- Koordinator Leitfaden für die Praxis

**3M** Science.  
Applied to Life.™

# Leitfaden für die Auswahl der passenden kieferorthopädischen Behandlung

In jeder Praxis kennt man folgende Situation. Ein Patient oder eine Patientin kommt und möchte ein bestimmtes Produkt haben, ohne sich vorher überhaupt über die beste Behandlungsmethode informiert zu haben. Was der Patient vielleicht nicht weiß: Es stehen zahlreiche ästhetische Behandlungsmöglichkeiten zur Auswahl.

Die klinische Diagnose steht bei der Auswahl natürlich an oberster Stelle. Aber auch der Lebensstil des Patienten darf bei der Entscheidung für die Behandlung nicht vergessen werden. Ein wichtiger Punkt: Patienten haben gern eine Wahl. Wir möchten Ihnen die Präsentation der verschiedenen Optionen und das Patientengespräch über die Auswirkungen der verschiedenen Behandlungen auf den Lebensstil erleichtern. Dafür haben wir den Leitfaden für die Auswahl der kieferorthopädischen Behandlung entwickelt. Diese einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung stellt verschiedene Überlegungen in Bezug auf das Alltagsleben vor. Sie zeigt Möglichkeiten auf, wie Sie Ihre Patienten bei der Auswahl der richtigen Behandlung unterstützen können (und damit die Akzeptanz erhöhen!)

**Auf den folgenden Seiten finden Sie Kernfragen zu den einzelnen Abschnitten des Leitfadens für die Auswahl der kieferorthopädischen Behandlung.** Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Vorschläge, wie man diesen Leitfaden ändern und ergänzen kann. Der Inhalt soll ständig verbessert werden, um optimal in Ihren Beratungsprozess eingebaut werden zu können.

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anregungen und Kommentaren an Ihre 3M Vertretung.

Vielen Dank, dass Sie sich für 3M entschieden haben.



# Zeigen Sie den Patienten, dass Sie an der richtigen Stelle sind.

**Kieferorthopäde und Zahnarzt:**  
Sie beide sorgen sich um die bessere Mundgesundheit ihrer Patienten, aber auf unterschiedliche Weise.

Viele Patienten wissen nicht, dass ein Kieferorthopäde ein Zahnarzt mit einer zwei- bis dreijährigen zusätzlichen Fachausbildung für die Korrektur von Zahnfehlstellungen ist.

Diese Seite bietet die Möglichkeit, Patienten/Eltern über den Unterschied zwischen diesen beiden Berufsbildern zu informieren und ihnen den Besuch eines Kieferorthopäden zu empfehlen.

**Zum Vergleich:**  
Würden Sie sich gern von einem Hausarzt am Herzen operieren lassen? Sicherlich nicht – der Kardiologe ist der Experte, der speziell für dieses Fachgebiet ausgebildet wurde.

## Der Kieferorthopäde



Kieferorthopäden sind Zahnspezialisten, die Fehlstellungen von Kiefer und Zähnen diagnostizieren, verhindern und behandeln. Sie durchlaufen nach dem Abschluss eines Studiums der Zahnmedizin zusätzlich eine zwei- bis dreijährige staatlich anerkannte fachspezifische Weiterbildung. Dabei lernen sie, wie man den Kiefer ausrichtet und Zähne begradigt. Nur wer diese offizielle Ausbildung abgeschlossen hat, darf sich „Kieferorthopäde“ nennen.

## Zahnarzt



Einen Zahnarzt kann man sich als Allgemeinmediziner für die Mundgesundheit vorstellen. Er untersucht die Zähne im Rahmen von regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen, führt vorbeugende Maßnahmen durch und fördert die Mundhygiene. Bei Problemen empfiehlt er eine weiterführende Behandlung in seiner eigenen Praxis oder überweist Patienten an einen Spezialisten. Allgemeinzahnärzte bieten in der Regel Leistungen für die Prävention und Behandlung von Karies und Zahnfleischerkrankungen an und reparieren und ersetzen Zähne.

# Machen Sie sich bewusst, wie wichtig gesunde Zähne sind.

Viele Patienten kommen mit einem einfachen Ziel in die Praxis: Sie möchten sich die Zähne begradigen lassen. Seite 3 unseres Leitfadens kann ihnen helfen zu verstehen: Gerade Zähne allein reichen nicht aus für ein gesundes Lächeln.



## Zahnbegradigung

Zähne können schief oder gedreht wachsen, sich überlappen und sogar andere Zähne in ihrem Wachstum behindern. Mögliche Folgen dieser Probleme: Zahnreinigung und Kauen werden erschwert, Zähne, Kiefer und Muskeln zusätzlich belastet – und Zähne können sich sogar spalten oder brechen.



## Bisskorrektur

Die Art, wie sich die oberen und die unteren Zähne beim Öffnen und Schließen des Mundes treffen, bezeichnet man als den „Biss“. Ein Fehlbiss liegt vor, wenn die Zahnreihen im Ober- und Unterkiefer nicht richtig schließen. Ein Fehlbiss beeinträchtigt das Kauen und kann zum TMJ-Syndrom und/oder zu Kopfschmerzen führen. Aber auch der Zahnschmelz kann dadurch im Laufe der Zeit angegriffen werden.



## Ästhetische Aspekte

Die Anordnung der Zähne hat einen enormen Einfluss auf das Altern und die Harmonie des Gesichts. Ein sicheres Lächeln kann das Selbstbewusstsein oder die Schulleistung steigern und sich positiv im Beruf bemerkbar machen.

# Patientenfragen in Bezug auf ihr Alltagsleben.

Auf den Seiten 5–10 kommen verschiedene gängige Überlegungen in Bezug auf den Alltag zur Sprache. Jede Frage im Leitfaden für die Auswahl der kieferorthopädischen Behandlung kann einem Patienten auf den Weg zu der Behandlung führen, die sich am besten mit der klinischen Diagnose und seinem persönlichen Lebensstil verbinden lässt.

Ein Beispiel: Sie sprechen mit zwei erwachsenen Patienten. Der Kieferorthopäde bestätigt, dass für beide entweder Brackets oder Aligner in Frage kommen. Beide bestehen auf einer ästhetischen Lösung. Während der Besprechung gehen Sie die Aspekte in Bezug auf das Alltagsleben mit den beiden durch.



Essgewohnheiten



Kaffee oder Tee



Voller  
Terminkalender



Durchorganisiert



Bedeutung der  
Ästhetik



Anstehende  
Termine und  
Veranstaltungen

# Ein Profil des Alltags erstellen.

## A

Patientin A isst gern den ganzen Tag über und trinkt dabei Kaffee. Sie hat in ihrem Berufs- und Familienleben sehr viel Hektik und gesteht, dass sie nicht besonders organisiert ist. Diese Antworten zeigen: Sie könnte mit der Aligner-Lösung Probleme in ihrem Alltagsleben bekommen. Sie sollten ihr daher eher die Behandlung mit 3M™ Clarity™ ADVANCED Keramikbrackets oder der unauffälligen 3M Incognito Zahnspange nahelegen (sofern Sie in Ihrer Praxis mit diesen Produkten arbeiten).



## B

Patient B hingegen führt ein recht geordnetes Leben. Er nimmt drei Mahlzeiten am Tag zu sich, trinkt nach der ersten Tasse Kaffee am Morgen nur noch Wasser. Und auch sein Tagesablauf ist vorhersehbar. Was die Organisation anbelangt, so regelt er seine Termine für Berufs- und Privatleben mithilfe einer App. Für diesen Patienten würden sich Aligner anbieten. Mit der erforderlichen Pflege kommt er spielend klar.

**Termine und Veranstaltungen:** Bei vielen erwachsenen Patienten ist ein wichtiger anstehender Termin die Motivation für den Behandlungswunsch. Wenn die Bewertung von Diagnose und Lebensstil gegen Aligner spricht: Unterstreichen Sie die Ästhetik von 3M™ Clarity™ ADVANCED Keramikbrackets.

# Behandlungsmöglichkeiten für die von Ihnen angebotenen Geräte.

Auf Seite 11 des Leitfadens finden Sie eine Übersicht über die Optionen. Mittlerweile dürften Sie anhand der bisherigen Patientenantworten schon eine Vorstellung von der Behandlungsmethode haben, die am besten zum Leben Ihres Patienten passt.

Nutzen Sie diese Seite, um die einzelnen Behandlungsmöglichkeiten vorzustellen und eine Übersicht zu geben.

## Behandlungsmöglichkeiten.



### 3M™ Clarity™ ADVANCED Keramikbrackets

Transparente Keramikbrackets, die die natürliche Zahnfarbe durchscheinen lassen.



### 3M™ Incognito™ - die unsichtbare Zahnspange

Die Zahnspange wird hinter den Zähnen getragen und sorgt so für ein unbeschwertes Lächeln.



### 3M™ Victory Series™ Metallbrackets

Traditionelle Metallbrackets – eine gängige Behandlungsform, ehe die ästhetische Form der Behandlung möglich wurde.



### Clear Aligner

Mit einem System aus herausnehmbaren, fast unsichtbaren Kunststoffschienen (für die Behandlung können Befestigungselemente aus Kunststoff erforderlich sein, die etwas auffälliger sind).



# Behandlungsmöglichkeiten.

Der Leitfaden für die Auswahl der kieferorthopädischen Behandlung ist in zwei Versionen erhältlich: eine mit Incognito Zahnsperre, eine ohne. Lassen Sie sich von Ihrem 3M Vertreter beraten, welche der beiden Ausgaben für Ihre Praxis am besten geeignet ist.

## Behandlungsmöglichkeiten.



**3M™ Clarity™ ADVANCED Keramikbrackets**

Transparente Keramikbrackets, die die natürliche Zahnfarbe durchscheinen lassen.



**3M™ Victory Series™ Metallbrackets**

Traditionelle Metallbrackets – eine gängige Behandlungsform, ehe die ästhetische Form der Behandlung möglich wurde.



**Clear Aligners**

Mit einem System aus herausnehmbaren, fast unsichtbaren Kunststoffschienen (für die Behandlung können Befestigungselemente aus Kunststoff erforderlich sein, die etwas auffälliger sind).

# Präsentation der Behandlungsmöglichkeiten.

Auf den Seiten 12–15 wird jede der Behandlungsmethoden mit den wichtigsten Aspekten vorgestellt.

Für Erwachsene sind die Aspekte Ästhetik und Alltagstauglichkeit der Clarity ADVANCED Keramikbrackets am interessantesten. Aber in Gesprächen mit Kindern oder Jugendlichen ist diese Gelegenheit optimal, um zu demonstrieren, wie abwechslungsreich die Behandlung mit der Clarity ADVANCED Zahnspange sein kann: Man kann den Look damit ändern. Patienten haben die Wahl und können das Aussehen der Spange ändern: von praktisch unsichtbar mit transparenten Drahtbögen hin zu bunten Gummiringen, mit denen man sich munter in Szene setzen kann.

## 3M™ Clarity™ ADVANCED Keramikbrackets



Transparente Keramikbrackets, die die natürliche Zahnfarbe durchscheinen lassen.



Transparent oder mit farbigen Elementen in Szene gesetzt; keine Verfärbungen während der gesamten Behandlung



Einige Einschränkungen beim Essen (klebrige, extrem harte Produkte)



Immer im Mund  
Immer in Aktion



Für die meisten Fehlstellungen



Nach jeder Mahlzeit  
Zähne putzen und  
mindestens einmal täglich  
mit Zahnseide säubern



Kleine, flachere Brackets  
für bequemeren Sitz

**Zusammenfassung:** zur Behandlung verschiedener Fälle und dabei deutlich unauffälliger als herkömmliche Brackets

# Beispiel für ein Beratungsgespräch.

Ihre neue Patientin ist 12 Jahre alt. Bei der Erstberatung erfahren Sie, dass sie in einer der Turniergruppen in der örtlichen Tanzschule aktiv ist. Zu Beginn des Beratungsgespräches sagt sie: „Alle meine Freunde haben eine Metallspange“. Ihre Antwort auf ihre Nachfrage, was ihr am meisten an der Metallspange gefällt: „Die Farben sind so cool.“

Ich hätte gern die Farben meiner Schule. Nächsten Monat komme ich in die neue Stufe.“ Sie ist also am meisten an den Farben interessiert. Da bietet es sich an, ihr die Clarity ADVANCED Keramikbrackets vorzustellen.

Wir können dir in unserer Praxis die abwechslungsreichste Lösung für deine kieferorthopädische Behandlung anbieten. Du denkst jetzt vielleicht noch nicht darüber nach, wie das Leben mit Brackets in einem Jahr aussieht. Aber die Brackets werden dich zwei Jahre begleiten. Metall mit bunten Ringen hört sich für dich heute gut an. Aber vielleicht hast du in einem Jahr gar keine Lust mehr aufzufallen. Du kannst die Farben wählen, auf die du gerade Lust hast: die Farben deiner Schule, passend zu deinem Kleid für die Schulfeste oder für dein Halloween-Kostüm. Die bunten Farben heben sich deutlich von den Brackets in deiner Zahnfarbe ab. Und wenn du gerade nicht im Mittelpunkt stehen möchtest, kannst du die Brackets durch transparenten Bogendraht praktisch unsichtbar machen. Wir haben in unserer Praxis immer mehr junge Leute, die nach transparenten Brackets fragen. Und wir glauben, dass du mit dieser tollen Lösung auch glücklich sein wirst. Sie kostet auch nicht mehr als die Metalllösung. Darüber werden sich deine Eltern freuen. Ich zeige dir jetzt einfach mal einige Fotos von jungen Patienten, die Clarity ADVANCED Keramikbrackets tragen.

# Übersicht für Ihre Patienten.

Auf der letzten Seite des Leitfadens finden Sie eine Übersicht über alle Möglichkeiten.

Hier sind alle Optionen nebeneinander zu sehen. Das hilft den Patienten die Lösung zu finden, die entsprechend zu ihren Angaben und ihrem Lebensstil am besten zu ihnen passt.

## Behandlungsmöglichkeiten.

|                                   | 3M® Clarity® ADVANCED Keramikbrackets   | 3M® Inognito™ – die unsichtbare Zahnsperre   | 3M® Victory Series™ Metallbrackets  | Clear Aligners   |
|-----------------------------------|---|--|---|--|
| <b>Behandlung</b>                 | Transparente Keramikbrackets, die die natürliche Zahnfarbe durchscheinen lassen (abwechslungsreicher Look mit wahlweise transparentem oder farbigen Befestigungselementen möglich). | Zahnsperre wird hinter den Zähnen getragen und sorgt so für ein unbeschwertes Lächeln. | Traditionelle Metallbrackets – eine gängige Behandlungsform, ehe die ästhetische Form der Behandlung möglich wurde. | Mit einem System aus herausnehmbaren, fast unsichtbaren Kunststoffschienen (für die Behandlung können Befestigungen aus Kunststoff erforderlich sein, die etwas auffälliger sind). |
| <b>Auffälligkeit</b>              | Minimal   | Versteckt  | Hoch  | Minimal  |
| <b>Einschränkungen beim Essen</b> | Einige Einschränkungen beim Essen (klebrige, extrem harte Esswaren)   | Einige Einschränkungen beim Essen (klebrige, extrem harte Produkte)                    | Einige Einschränkungen beim Essen (klebrige, extrem harte Produkte)   | Sollten beim Essen und Trinken (Ausnahme: Wasser) entfernt werden  |
| <b>Pflege</b>                     | Nach jeder Mahlzeit Zähne putzen und mindestens einmal täglich mit Zahnseide säubern  | Nach jeder Mahlzeit Zähne putzen und mindestens einmal täglich mit Zahnseide säubern   | Nach jeder Mahlzeit Zähne putzen und mindestens einmal täglich mit Zahnseide säubern                                | Nach dem Essen und Trinken putzen, auch die Schienen   |

© 3M 2017. Alle Rechte vorbehalten. 16

Leitfaden mit lingualer Apparatur

## Behandlungsmöglichkeiten.

|                                   | 3M® Clarity® ADVANCED Keramikbrackets   | 3M® Victory Series™ Metallbrackets  | Clear Aligners   |
|-----------------------------------|---|---|--|
| <b>Behandlung</b>                 | Transparente Keramikbrackets, die die natürliche Zahnfarbe durchscheinen lassen (abwechslungsreicher Look mit wahlweise transparentem oder farbigen Befestigungselementen möglich). | Traditionelle Metallbrackets – eine gängige Behandlungsform, ehe die ästhetische Form der Behandlung möglich wurde. | Mit einem System aus herausnehmbaren, fast unsichtbaren Kunststoffschienen (für die Behandlung können Befestigungen aus Kunststoff erforderlich sein, die etwas auffälliger sind). |
| <b>Auffälligkeit</b>              | Minimal   | Hoch  | Minimal  |
| <b>Einschränkungen beim Essen</b> | Einige Einschränkungen beim Essen (klebrige, extrem harte Esswaren)   | Einige Einschränkungen beim Essen (klebrige, extrem harte Produkte)   | Sollten beim Essen und Trinken (Ausnahme: Wasser) entfernt werden  |
| <b>Pflege</b>                     | Nach jeder Mahlzeit Zähne putzen und mindestens einmal täglich mit Zahnseide säubern  | Nach jeder Mahlzeit Zähne putzen und mindestens einmal täglich mit Zahnseide säubern                                | Nach dem Essen und Trinken putzen, auch die Schienen   |

© 3M 2017. Alle Rechte vorbehalten. 15

Leitfaden ohne linguale Apparatur

**3M** Science.  
Applied to Life.™



**3M Deutschland GmbH**  
**3M Oral Care**  
ESPE Platz - 82229 Seefeld  
Tel.: +49 (0)8191 9474 5000  
Fax +49 (0)8191 9474 5099  
3MUnitekGermany@mmm.com  
[www.3M.de/OralCare](http://www.3M.de/OralCare)

**3M (Schweiz) GmbH**  
**3M Oral Care**  
Eggstrasse 93 - 8803 Rüslikon  
Tel.: +41 (0)44 724 92 51  
Fax +41 (0)44 724 94 80  
3MUnitek.ch@mmm.com  
[www.3MSchweiz.ch/Oralcare](http://www.3MSchweiz.ch/Oralcare)

**3M Österreich GmbH**  
**3M Oral Care**  
Kranichberggasse 4 - 1120 Wien  
Tel.: +43 (0)186 686 435  
Fax +43 (0)186 686 424  
Unitek-at@mmm.com  
[www.3MAustria.at/Oralcare](http://www.3MAustria.at/Oralcare)

3M, Clarity und Victory  
Series sind Marken der 3M  
Company. Verwendung unter  
Lizenz in Kanada.  
© 3M 2017. Alle Rechte  
vorbehalten.  
70-2013-0884-1 1702