

Kieferorthopädisches Zentrum Spiez AG
Dr. med. dent. HJ. Lattmann, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie (CH)
Seestrasse 34, 3700 Spiez

RETAINER:

Um eine Verschlechterung des Behandlungsergebnisses zu vermeiden folgt auf die aktive Phase immer eine Stabilisierungsphase (=Retention). Der Schädel und das Gebiss verändern sich auch noch nach dem Abschluss des Körperwachstums, im Erwachsenenalter.

Um die Stellung der oberen und unteren Schneidezähne zu schützen, empfehlen wir, die geklebten Drähte (=Retainer) lebenslang zu belassen.

Diese nickelfreien Drähte sind mit einem Kunststoff geklebt, welcher sich im Laufe der Jahre durch das Kauen abnutzt. Wenn der Kunststoff zu dünn wird, kann sich der Draht vom Zahn lösen.

In diesen Fällen ist es wichtig, sich **innerhalb von 2 Tagen** zu melden, da sich die Zahnstellung sofort verändern kann und der Draht neu befestigt werden muss. Dauert es länger kann sich der Draht an mehreren Stellen lösen und wird verbogen. Ein verbogener Draht kann meist nicht mehr geklebt werden, da er eine Kraft auf die zu stabilisierenden Zähne ausübt. In einem solchen Fall müssten wir einen neuen Retainer anfertigen.

Beim Essen mit den Retainern ist das Abbeißen von harten Nahrungsmitteln mit den Schneidezähnen zu vermeiden; **es muss immer seitlich abgebissen werden**, um die Drähte zu schonen da diese sonst brechen. Ein Bruch eines Retainers erfordert immer eine Neuanfertigung.

Kommt es vor, dass sich ein Retainer innerhalb des ersten halben Jahres nach dem Kleben löst, werden wir diese kostenlos neu befestigen. Nach Ablauf dieser Frist wird der gültige Zahnarzttarif angewendet.

Hat sich die Zahnstellung soweit verändert, dass gar eine kleine Nachkorrektur nötig wird, werden wir gemeinsam mit Ihnen nach einer geeigneten Lösung suchen.

Dr. med. dent. HJ. Lattmann