

Kieferorthopädisches Zentrum Spiez AG

Dr. med. dent. HJ. Lattmann

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie (CH)

Seestrasse 34, 3700 Spiez

Empfehlungen an Patienten vor und nach chirurgischen Eingriffen

Vor dem Eingriff

1. Nehmen Sie die Medikamente am Vorabend und 1 Stunde vor dem Eingriff.
2. **Kommen Sie in Begleitung einer Person, die Sie nach dem Eingriff nach Hause fahren kann.**
3. Essen Sie eine kleine, leichte Mahlzeit ca. 1 Stunde vorher.
4. Teilen Sie dem Arbeitgeber/Lehrer mit, dass Sie für 3 Tage arbeitsunfähig sein werden.

Nach dem Eingriff

1. Halten Sie sich in einem bequemen Stuhl auf, gehen Sie nicht zu Bett.
2. Stellen Sie nachts den Kopfteil des Bettes hoch. Vermeiden Sie jede körperliche Anstrengung und reden Sie möglichst wenig.
3. Vermeiden Sie kreislaufstimulierende Nahrungsmittel, wie Kaffee, Schwarztee etc.
4. Nehmen Sie die Medikamente wie verordnet. Nehmen Sie keine anderen Medikamente, ohne sich vorher bei uns zu informieren.

5. Sollten Sie Fieber von mehr als 38.2°C bekommen, rufen Sie an.
6. Kühlen Sie während 24 Stunden.
7. Sollte die Wunde wieder etwas zu bluten beginnen, nehmen Sie einen Gazetupfer und beissen Sie fest darauf. Sollte die Blutung stark und nicht zu stillen sein, rufen Sie sofort an.
8. Sollten die Schmerzen nach 2-3 Tagen plötzlich zunehmen, rufen Sie an.
9. Versuchen Sie das Rauchen für 4 Tage zu unterlassen.

Wichtig

Bei Schmerzen am Wochenende melden Sie sich beim lokalen zahnärztlichen Notfalldienst. Die Telefonnummer erfahren Sie durch die Auskunft 058 636 00 00. Beim Auftreten von Blutungen melden Sie sich jederzeit.